

☆食育年間活動表

	4～6月	7～9月	10～12月	1～3月
0歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>ジャガイモの感触</li> <li>寒天・こんにゃくの感触あそび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小麦粉粘土(米粉粘土)</li> <li>マカロニ感触あそび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜の感触あそび</li> <li>ミカンの皮で匂いや感触あそび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごんぼ汁作り(白菜ちぎり)</li> </ul>
1歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜の匂いを嗅ぐ</li> <li>野菜スタンプ</li> <li>ジャガイモ掘り</li> <li>寒天の感触あそび</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小麦粉粘土(米粉粘土)</li> <li>マカロニ感触あそび</li> <li>キャベツむき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>春雨折りあそび</li> <li>片栗粉あそび</li> <li>団子作り(小麦粉粘土)</li> <li>お餅の感触</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大根収穫</li> <li>ごんぼ汁作り(白菜ちぎり)</li> <li>ポップコーン作り</li> </ul>
2歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜感触あそび</li> <li>玉ねぎの皮むき</li> <li>スナックえんどう収穫・小麦粉粘土</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏野菜の水やり</li> <li>収穫(トマト)</li> <li>匂いを嗅ぐ・触れる味わう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>サツマイモ掘り</li> <li>枝豆の薄皮むき</li> <li>ポップコーン作り</li> <li>お餅の感触</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大根収穫</li> <li>人参収穫</li> <li>ごんぼ汁作り(こんにゃくちぎり)</li> <li>おにぎり作り</li> </ul>
3歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>トマト・ナス苗植え</li> <li>さつまいも苗植え</li> <li>玉ねぎ収穫</li> <li>柏餅作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>トマト収穫</li> <li>ナス収穫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>くるみ餅作り(枝豆のさや・薄皮むき)</li> <li>さつまいも掘り</li> <li>スイートポテト作り</li> <li>みかん狩り</li> <li>ケーキのデコレーション</li> <li>お餅の感触</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大根、法蓮草収穫</li> <li>おにぎり作り</li> <li>巻きずし作り</li> <li>ちらし寿司作り</li> <li>ごんぼ汁作り(大根の型ぬき)</li> <li>じゃがいも植え</li> </ul>
4歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピーマン</li> <li>さつまいも・スイカ苗植え</li> <li>ポップコーン作り</li> <li>柏餅作り</li> <li>スナックえんどうの収穫、すじ取り</li> <li>玉ねぎ収穫</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きゅうり・トマト収穫</li> <li>ピーマン収穫</li> <li>スイカ収穫</li> <li>じゃがいも掘り</li> <li>月見団子作り</li> <li>ホットケーキ作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>くるみ餅作り(枝豆のさや・薄皮むき)</li> <li>キウイ収穫</li> <li>みかん狩り</li> <li>玉ねぎ植え</li> <li>ベリージャム作り</li> <li>味噌作り</li> <li>もちつき体験</li> <li>ケーキ作り(生地～)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大根・小松菜収穫</li> <li>法蓮草・ねぎ収穫</li> <li>すいとん作り</li> <li>ちらし寿司作り</li> <li>ごんぼ汁食材買い物料理(ごぼうのさがぎ)</li> <li>じゃがいも植え</li> <li>切り干し大根作り</li> <li>おにぎり作り</li> </ul>
5歳	<ul style="list-style-type: none"> <li>給食当番</li> <li>リトルコック当番</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(食材の3色栄養を貼る・給食準備、配膳手伝い・いただきますの挨拶)</li> <li>(野菜の皮むき・すじとり・包丁を使って切るなど)</li> </ul>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>・スナックえんどうの収穫、すじ取り</li> <li>・きゅうり・かぼちゃ さつま芋苗植え</li> <li>・玉ねぎ収穫（白・紫）</li> <li>・柏餅作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きゅうり・トマト収穫</li> <li>・じゃがいも掘り</li> <li>・月見団子作り</li> <li>・野菜スープ作り</li> <li>・キャンプ食材買い物</li> <li>・ほうれん草・小松菜 チンゲン菜・ねぎ植え</li> <li>・大根の種まき</li> <li>・ピザ作り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・玉ねぎ苗植え</li> <li>・くるみ餅作り</li> <li>・かぼちゃ収穫</li> <li>・さつま芋掘り</li> <li>・さつま芋つるとり</li> <li>・渋柿収穫（さわし柿に）</li> <li>・キャンプでクッキング</li> <li>・もちつき体験</li> <li>・ケーキ作り（生地～）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ほうれん草・大根 チンゲン菜・小松菜</li> <li>・ねぎ・人参収穫</li> <li>・うどん作り</li> <li>・お店屋さんごっこ</li> <li>・ごんぼ汁食材買い物</li> <li>料理（野菜・薄あげ切り）</li> <li>・ちらし寿司作り</li> <li>・おにぎり作り</li> </ul>
---	---	--	---